

# わいわい夢

発行 広報部  
発行日 H19.11.30  
No.1

## 現状報告

会員数 170人  
(10月末現在)  
60歳以上 60人  
60歳未満 77人  
小中学生 33人



7/19 緊急救命法講習会

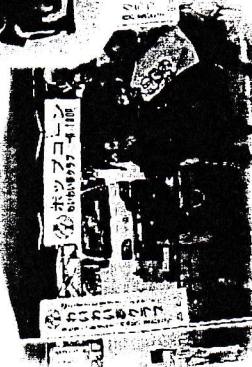
## 活動のあしあと



9/8 陸上教室



8/25 森原夏祭り  
かき氷出店



11/3 東大分公民館まつり



10/14 敬老会

## 今後の予定

12月23日(日)

バレーボール交流大会開催

新日鉄バレー部の特別コーチあり

3月中旬

わいわいフリースタイル開催

楽しい企画を考えてます。(募集中)

## わいわい夢農園

開園準備中です

2月末に説明会を予定しています。  
希望者は事務局まで!

先ずは、会員とクラブを支えてくれる賛同者(サポーター)の皆様へ感謝とご支援に対してのお礼を申し上げます。  
わいわい夢クラブはみんなが参画しみんなで支え合うクラブです。  
地域住民の夢と健康と生きがい!を目標に頑張ります!より良いクラブにするために皆さんのご意見をお寄せください。



## 各員さんの声

### ヨーガ

・独学でヨーガをしていましたが講師の方に教えて頂く事により間違っていた点を改善でき効果を実感できるようになりました。体が柔らかくなっていくのが楽しみです。

### 絵手紙

・和気あいあい、わいわい楽しく絵を描くひととき。至福の時間が味わえる楽しい教室です。

### スポンジテニス

・足、腰を鍛える事に重点をおいて、素早く動く事を心掛け強い下半身作りを目指しています。



## 各員さんの声

### 東大分ジュニアバレー

・バレーボールの支柱(ボール)が軽くなって、子どもでも運べてあります。日本一?を目標に頑張っています。



### 卓ボール

・スポーツに縁がなかった私でも出来ました。若い人から高齢者まで参加でき楽しく体を動かしています。今度の大会で優勝???

### 卓球

・60代からでも始められるスポーツで、難しさもありますが色々教えていただき楽しく練習しています。



### レク&ウォークダンス

・楽しく健康の為に来ています。踊りも易しくて良いです。長く続けられればと願っています。

### 健康体操

(わいわい・たごきサロン)  
・毎週土曜日が楽しみです。友達がたくさんできて嬉しいです。

### ジュニアドッチボール

・練習日が待ち遠しく毎回喜んで参加しています。来年の城東地区大会で優勝をめざして頑張っています。

東大分公民館敷地内 わいわい夢クラブ事務局

TEL・FAX 560-0873