

**1月17日 (水) 15:30~16:30**

**in 舞鶴小学校 体育館**

**1月27日 (土) 16:00~17:00**

**in 東大分小学校 体育館**

# スポーツリズムトレーニング

## Sports Rhythm Training

**運動パフォーマンス向上 怪我の予防**

**発育発達・トレーニング・シェイプアップ などに効果的**

スポーツリズムトレーニングを知らない方は  
こちらの動画をチェック  YouTube



《対象・定員》

幼児から大人まで誰でも参加可能

《申込み》

事前申し込みなし！当日受付！

《参加料》

¥500 (当日集金)

※わいわい夢クラブ会員 無料

※室内シューズをご持参下さい



特定非営利活動法人

**わいわい夢クラブ**

問合せ先 NPO法人わいわい夢クラブ

Tel:097-560-0873

Mail:waiwai2@awg.bbiq.jp