

# わいわいとトレーニング

いろいろな運動あそびで、体幹・リズム感・柔軟性を鍛えると…

Step1) 自分の身体を上手に動かせるようになる！

Step2) 運動能力がアップする！

Step3) 自信がつく！

1学期生募集！



【活動場所・時間】 小学校体育館 16:00~17:00

・舞鶴小学校（木曜日） 5/16・23・30 6/6・13・27 7/4・11・18

・東大分小学校（金曜日） 5/17・24・31 6/7・14・21 7/5・12・19

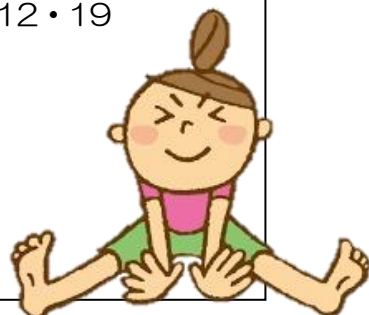
【対象】 幼稚園年長児～小学生

【参加費】 2,000円（全9回）

【準備物】 動きやすい服装・飲み物 ※1～2学期は裸足で活動します。

※ 全日程参加できない方・途中から参加したい方は、ご相談ください。

※ 放課後～15:50 低学年は家庭科室等の空き教室で宿題することもできます。



お申込みはこちら→→→



お問合せ

NPO法人 わいわい夢クラブ

TEL:097-560-0873