

わいわいとレーニング

いろいろな運動あそびで、体幹・リズム感・柔軟性を鍛えると…

Step1) 自分の身体を上手に動かせるようになる！

Step2) 運動能力がアップする！

Step3) 自信がつく！

2学期生募集！



【活動場所・時間】 小学校体育館 16:00~17:00

・舞鶴小学校(木曜日) 9/12・19 10/3・17・24 11/7・14・21・28 12/5・12

・東大分小学校(金曜日) 9/13・20 10/4・18・25 11/8・15・22・29 12/6・13

【対象】 幼稚園年長児~小学生

【参加費】 2,500円(全11回)

【準備物】 動きやすい服装・飲み物 ※2学期は裸足で活動します。

※ 全日程参加できない方・途中から参加したい方はご相談ください。

※ 放課後~15:50 低学年は家庭科室等の空き教室で宿題することもできます。



お申込みはこちら→→→



お問合せ NPO法人 わいわい夢クラブ TEL:097-560-0873