

わいわいとレーニング

いろいろな運動あそびで、体幹・リズム感・柔軟性を鍛えると…

Step1) 自分の身体を上手に動かせるようになる！

Step2) 運動能力がアップする！

Step3) 自信がつく！

3学期生募集！



【活動場所・時間】 小学校体育館 16:00~17:00

・舞鶴小学校(木曜日) 1/9・16・23・30 2/6・13・20・27 3/5

・東大分小学校(金曜日) 1/10・17・24・31 2/7・14・21・28 3/6

【対象】 幼稚園年長児~小学生

【参加費】 2,000円(全9回)

【準備物】 動きやすい服装・飲み物 ※基本、裸足ですが3学期は上ぐつOKです。

※ 全日程参加できない方、途中から参加したい方はご相談ください。

※ 放課後~15:50 低学年は家庭科室等の空き教室で宿題することもできます。



お申込みはこちら→→→



お問合せ NPO法人 わいわい夢クラブ TEL:097-560-0873