

わいわい夢通信

発行日 2020年4月

No.13



会員数 453 人
(3/31 現在)



わいわい夢クラブは、みなさんの 夢・健康・生きがい を
一緒につくる総合型地域スポーツクラブです。



NPO 法人 わいわい夢クラブ

〒870-0921
ホームページ

大分市萩原 2 丁目 10-7
<https://waiwai-yume.com/>

TEL/FAX
メール

(097) 560-0873
waiwai@awg.bbq.jp

■2019 年度行事



4

- ・総会
- ・おでかけウォーキング

5

- ・さわやか
グラウンドゴルフ大会

6

- ・Jr.スポンジテニス大会
- ・救急救命法講習会
- ・大分県スポーツ交流
地域活力創出事業

7

- ・夢カップ（Jr.バレーボール大会）

8

- ・わいわいチャレンジ
- ・東大分商工会夏まつり出店

9

- ・かけっこ教室
- ・夢カップ（Jr.バレーボール大会）

10

- ・牧まつり出店

11

- ・第13回夢まつり
- ・おでかけウォーキング

12

- ・多世代バレーボール交流会

1

- ・夢カップ（Jr.バレーボール大会）

2

- ・逃走中ごっこ

3



■2019 年度 教室・サークル 活動の様子

【NEW】幼児体育

夢まつりで発表！



【NEW】メンズヨガ

男性専用のヨガ教室



太極拳

しっかり全身を動かして
気分爽快！



Jr.バレーボール

6年生、最後の大会で準優勝！



【NEW】ゆる部活

中学生の勝ち負けにこだわらない「ゆる〜い部活」



農 園

一年中、旬の野菜や果物が実っています。



Jr.スポンジボールテニス

暑い夏は水遊びもあり！



■サークル・教室紹介

健康体操（らくらく）	第1,2,3火曜	10：00～11：30	高城西町公民館	18歳以上
	木 曜	10：00～11：00	東大分公民館	
	金 曜	10：00～11：00	牧2丁目公民館	
健康体操（のびのび）	水 曜	11：00～12：00	大空団地集会所	18歳以上
	木 曜	11：15～12：15	東大分公民館	
	金 曜	11：15～12：15	牧2丁目公民館	
健康体操（はつらつ）	水 曜	9：30～10：30	東大分公民館	18歳以上
健康体操（のび男）	金 曜	13：30～14：30	牧2丁目公民館	18歳以上 男性
ストレッチ&リズム体操	月 曜	10：00～11：00	牧1丁目公民館	18歳以上
太 極 拳	火 曜	10：00～12：00	牧1丁目公民館	18歳以上
ヨ ガ	火 曜	13：30～14：30	牧1丁目公民館	中学生以上
	金 曜	20：00～21：00	牧1丁目公民館	
メンズヨガ	土 曜	20：00～21：00	東大分公民館	18歳以上 男性
ピンポン	火 曜	10：00～12：00	牧2丁目公民館	18歳以上 ※水曜は初心者向け
	水 曜	13：00～15：00	牧2丁目公民館	
	木 曜	10：00～12：00	牧1丁目公民館	
	金 曜	10：00～12：00	東大分公民館	
グラウンドゴルフ	火 曜	16：00～17：00	東大分小学校	小学生以上
バレーボール	水曜・日曜	19：30～21：30	東大分小学校	中学生以上
スポンジボールテニス	第1,3土曜	9：00～12：00	東大分小学校	中学生以上
	第2,4土曜	12：00～15：00		
	第2,4日曜			
	第1,3日曜	13：00～15：00		
	第2,4日曜	15：00～17：00		
	金 曜	17：30～21：30		
書 道	第1,2,3月曜	10：00～12：00	東大分公民館	18歳以上
絵 手 紙	第1,3土曜	10：00～12：00	東大分公民館	18歳以上
	第3木曜			
手 芸	第1,3金曜	10：00～12：00	東大分公民館	18歳以上
健康マージャン	月 曜	13：00～17：00	東大分公民館	18歳以上
農 園	随 時		牧上町借用地	20歳以上
バレーボール	月 曜	17：00～19：30	東大分小学校	小・中学生
	水 曜	16：30～19：30		
	第1,3土曜	12：00～15：00		
	第2,4土曜	8：00～12：00		
スポンジボールテニス	水 曜	15：00～17：00	舞鶴小学校	小学生
	土 曜	15：00～17：00	東大分小学校	
キッズダンス（初級）	水曜・金曜	17：10～18：10	牧1丁目公民館	小・中学生
〃（中級）	水曜・金曜	18：20～19：20		
キラキラキッズ（幼児ダンス）	第2,4火曜	17：00～18：00	東大分公民館	3歳以上
幼児体育	土 曜	17：00～18：00	東大分公民館	年少～年長
ダンス部	土 曜	18：00～19：30	城東中学校	城東中の生徒
ゆる部（レクスポ）	第1,3水曜	16：00～18：00	城東中学校	
〃（ヨガ）	水 曜	16：10～17：00	牧1丁目公民館	
わいわいトレーニング	木 曜	16：00～17：00	舞鶴小学校	年長・小学生
	金 曜	16：00～17：00	東大分小学校	