

県民すこやか祭

わいわい夢クラブ



初心者向けに体験会を開催します！

下記の日程以降も随時、募集しています。

活動日時や場所はホームページの「最新スケジュール」
でご確認ください。

体験日	種目	時間	場所	対象
1日(土)	スポンジボールテニス	9:00~12:00	東大分小学校体育館	大人
	メンズヨガ	20:00~21:00	東大分公民館2F	男性(年齢不問)
2日(日)	スポンジボールテニス	13:00~16:00	東大分小学校体育館	大人
7日(金)	健康体操(らく男・のび男)	13:00~14:10	牧2丁目公民館2F	男性(60歳以上)
	ヨガ	20:00~21:00	牧1丁目公民館2F	中学生以上
8日(土)	幼児体育	16:30~17:15	東大分公民館2F	年少、年中
		17:30~18:15	〃	年長
10日(月)	ストレッチ&リズム体操	10:00~11:00	牧1丁目公民館2F	大人
	健康マーじゃん	13:00~16:00	東大分公民館2F	大人
11日(火)	太極拳	10:00~12:00	牧1丁目公民館2F	大人
	健康体操(らくらく)	10:00~10:30	高城西町公民館	60歳以上
	ヨガ	13:30~14:30	牧1丁目公民館2F	中学生以上
	幼児ダンス	17:00~18:00	東大分公民館2F	3歳~年長
12日(水)	健康体操(はつらつ)	10:00~11:10	東大分公民館2F	大人(しっかり身体を動かしたい方)

【体験の申込み方法】

- ①電話 (097)560-0873 ※10:00~14:00のみ対応
- ②ホームページの申込みフォーム (右のQRコードを読み取ると簡単です)



【新型コロナウイルス感染拡大防止のために、ご協力をお願いします】

- ・マスク着用(活動中に外すことは可能です)
- ・入室時の手指消毒、こまめな水分補給、常時換気、ソーシャルディスタンス