

わいわいトレーニング

いろいろな運動あそびで、運動の苦手意識を克服しよう！

Step1) 自分の身体を上手に動かせるようになる！

Step2) 運動能力がアップする！

Step3) 運動がたのしくなる！

活動時間が35分になって、
開始時間や終了時間が少し
変更になっています。



【活動場所・日時】体育館

舞鶴小学校（木曜日） 5/13・20・27 6/10・17・24 7/1・8・15

全学年対象 16:00～16:35（宿題タイム 15:00～15:50）

東大分小学校（金曜日） 5/14・21・28 6/11・18・25 7/2・9・16

1～2年生対象 15:45～16:20（宿題タイム 15:00～15:40）

3～6年生対象 16:30～17:05（宿題タイム 15:50～16:20）

【定員】舞鶴30名、東大分1～2年 30名、東大分3年以上 30名

【参加費】2,200円（全9回）

【準備物】飲み物・動きやすい服装（スカートやジーンズは不向き）※裸足で活動します。

※ 全日程参加できない方、途中から参加したい方はご相談ください。

※ 前年度に参加していた方も再度申込みをお願いします。

※ 定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※ 今後の状況によっては、日程の変更や中止になる可能性があります。

▼宿題タイムとは…

学校終了後、帰宅せずそのまま家庭科室や体育館でスタッフと宿題をして過ごすことができます。
宿題タイムを利用する方は、申込み時にお知らせください。

お申込みはこちら→

〈お問合せ〉NPO法人 わいわい夢クラブ



裏面にも
案内あり！