



日	月	火	水	木	金	土
〈活動場所〉 東大分小学校 舞鶴小学校 城東中学校 東大分公民館 牧1丁目公民館 牧2丁目公民館 高城西町公民館 大空団地集会所		1	2	3	4	5
		10:00 太極拳	9:20 はつらつ 10:00 のびのび(東大分) 10:40 はつらつ 11:30 のびのび(大津)	9:20 らくらく(東大分) 10:00 のびのび(東大分) 10:40 らくらく(東大分) 11:20 のびのび(東大分)	9:20 らくらく(牧) 10:00 のびのび(牧)	9:00 スポテニ(A) 10:00 絵手紙 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部 20:00 メンズヨガ
		13:30 ヨガ	17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール		10:00 手芸	
		16:00 グラウンドゴルフ			13:00 らく男 13:40 のび男 17:10 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 18:30 スポテニ(C) 20:00 ヨガ	
6	7	8	9	10	11	12
13:00 スポテニ(B) 19:30 バレーボール	10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	10:00 太極拳 9:00 ピンポン(牧2)① 10:30 ピンポン(牧2)② 13:30 ヨガ 16:00 グラウンドゴルフ 17:00 キラキラキッズ	9:20 はつらつ 10:00 のびのび(東大分) 10:40 はつらつ 11:30 のびのび(大津) 13:00 ピンポン(初級)① 14:30 ピンポン(初級)② 14:30 Jr.スポンジ(舞鶴) 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	9:20 らくらく(東大分) 10:00 のびのび(東大分) 10:40 らくらく(東大分) 11:20 のびのび(東大分) 9:00 ピンポン(牧1)① 10:30 ピンポン(牧1)② 16:00 わイトレ(舞鶴)	9:20 らくらく(牧) 10:00 のびのび(牧) 9:00 ピンポン(東大分)① 10:30 ピンポン(東大分)② 13:00 らく男 13:40 のび男 15:45 わイトレ(東大分)① 16:30 わイトレ(東大分)② 17:10 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 18:30 スポテニ(C) 20:00 ヨガ	9:00 スポテニ(A) 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部 20:00 メンズヨガ
13	14	15	16	17	18	19
13:00 スポテニ(B) 19:30 バレーボール	10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	10:00 らくらく(高城) 10:00 太極拳 9:00 ピンポン(牧2)① 10:30 ピンポン(牧2)② 13:30 ヨガ 16:00 グラウンドゴルフ	9:20 はつらつ 10:00 のびのび(東大分) 10:40 はつらつ 11:30 のびのび(大津) 13:00 ピンポン(初級)① 14:30 ピンポン(初級)② 14:30 Jr.スポンジ(舞鶴) 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	9:20 らくらく(東大分) 10:00 のびのび(東大分) 10:40 らくらく(東大分) 11:20 のびのび(東大分) 10:00 絵手紙 9:00 ピンポン(牧1)① 10:30 ピンポン(牧1)② 16:00 わイトレ(舞鶴)	9:20 らくらく(牧) 10:00 のびのび(牧) 9:00 ピンポン(東大分)① 10:30 ピンポン(東大分)② 10:00 手芸 13:00 らく男 13:40 のび男 15:45 わイトレ(東大分)① 16:30 わイトレ(東大分)② 17:10 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 18:30 スポテニ(C) 20:00 ヨガ	9:00 スポテニ(A) 10:00 絵手紙 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部 20:00 メンズヨガ
20	21	22	23	24	25	26
13:00 スポテニ(B) 19:30 バレーボール	10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	10:00 らくらく(高城) 10:00 太極拳 9:00 ピンポン(牧2)① 10:30 ピンポン(牧2)② 13:30 ヨガ 16:00 グラウンドゴルフ 17:00 キラキラキッズ	9:20 はつらつ 10:00 のびのび(東大分) 10:40 はつらつ 11:30 のびのび(大津) 13:00 ピンポン(初級)① 14:30 ピンポン(初級)② 14:30 Jr.スポンジ(舞鶴) 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	9:20 らくらく(東大分) 10:00 のびのび(東大分) 10:40 らくらく(東大分) 11:20 のびのび(東大分) 9:00 ピンポン(牧1)① 10:30 ピンポン(牧1)② 16:00 わイトレ(舞鶴)	9:20 らくらく(牧) 10:00 のびのび(牧) 9:00 ピンポン(東大分)① 10:30 ピンポン(東大分)② 13:00 らく男 13:40 のび男 15:45 わイトレ(東大分)① 16:30 わイトレ(東大分)② 17:10 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 18:30 スポテニ(C) 20:00 ヨガ	9:00 スポテニ(A) 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部 20:00 メンズヨガ
27	28	29	30			
13:00 スポテニ(B) 19:30 バレーボール	10:00 ストレッチ&リズム体操 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	10:00 らくらく(高城) 10:00 太極拳 9:00 ピンポン(牧2)① 10:30 ピンポン(牧2)② 13:30 ヨガ 16:00 グラウンドゴルフ	9:20 はつらつ 10:00 のびのび(東大分) 10:40 はつらつ 11:30 のびのび(大津) 13:00 ピンポン(初級)① 14:30 ピンポン(初級)② 14:30 Jr.スポンジ(舞鶴) 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール			

