



日	月	火	水	木	金	土								
<p>〈活動場所〉</p> <table border="1"> <tr><td>東大分小学校</td></tr> <tr><td>舞鶴小学校</td></tr> <tr><td>城東中学校</td></tr> <tr><td>東大分公民館</td></tr> <tr><td>牧1丁目公民館</td></tr> <tr><td>牧2丁目公民館</td></tr> <tr><td>高城西町公民館</td></tr> <tr><td>大空団地集会所</td></tr> </table>				東大分小学校	舞鶴小学校	城東中学校	東大分公民館	牧1丁目公民館	牧2丁目公民館	高城西町公民館	大空団地集会所	<p>1</p> <p>9:20 らくらく(東大分)</p> <p>10:00 のびのび(東大分)</p> <p>10:40 らくらく(東大分)</p> <p>11:20 のびのび(東大分)</p> <p>9:00 ビンポン(牧1)①</p> <p>10:30 ビンポン(牧1)②</p> <p>16:00 わいトレ(舞鶴)</p>	<p>2</p> <p>9:20 らくらく(牧)</p> <p>10:00 のびのび(牧)</p> <p>10:00 手芸</p> <p>9:00 ビンポン(東大分)①</p> <p>10:30 ビンポン(東大分)②</p> <p>13:00 らく男</p> <p>13:40 のび男</p> <p>15:45 わいトレ(東大分)①</p> <p>16:30 わいトレ(東大分)②</p> <p>17:10 キッズダンス①</p> <p>18:20 キッズダンス②</p> <p>18:30 スポテニ(C)</p> <p>20:00 ヨガ</p>	<p>3</p> <p>9:00 スポテニ(A)</p> <p>10:00 絵手紙</p> <p>12:30 Jr.バレー</p> <p>15:30 レクスボ</p> <p>16:30 幼児体育①</p> <p>17:30 幼児体育②</p> <p>18:00 ダンス部</p> <p>20:00 メンズヨガ</p>
東大分小学校														
舞鶴小学校														
城東中学校														
東大分公民館														
牧1丁目公民館														
牧2丁目公民館														
高城西町公民館														
大空団地集会所														
<p>4</p> <p>13:00 スポテニ(B)</p> <p>19:30 バレーボール</p>	<p>5</p> <p>10:00 ストレッチ&リズム体操</p> <p>10:00 書道</p> <p>13:00 健康マーじゃん</p> <p>17:00 Jr.バレー</p>	<p>6</p> <p>10:00 らくらく(高城)</p> <p>10:00 太極拳</p> <p>9:00 ビンポン(牧2)①</p> <p>10:30 ビンポン(牧2)②</p> <p>13:30 ヨガ</p> <p>16:00 グラウンドゴルフ</p>	<p>7</p> <p>9:20 はつらつ</p> <p>10:00 のびのび(東大分)</p> <p>10:40 はつらつ</p> <p>11:30 のびのび(大津)</p> <p>13:00 ビンポン(初級)①</p> <p>14:30 ビンポン(初級)②</p> <p>14:30 Jr.スポンジ(舞鶴)</p> <p>17:00 Jr.バレー</p> <p>19:30 バレーボール</p>	<p>8</p> <p>9:20 らくらく(東大分)</p> <p>10:00 のびのび(東大分)</p> <p>10:40 らくらく(東大分)</p> <p>11:20 のびのび(東大分)</p> <p>9:00 ビンポン(牧1)①</p> <p>10:30 ビンポン(牧1)②</p> <p>16:00 わいトレ(舞鶴)</p>	<p>9</p> <p>9:20 らくらく(牧)</p> <p>10:00 のびのび(牧)</p> <p>9:00 ビンポン(東大分)①</p> <p>10:30 ビンポン(東大分)②</p> <p>13:00 らく男</p> <p>13:40 のび男</p> <p>15:45 わいトレ(東大分)①</p> <p>16:30 わいトレ(東大分)②</p> <p>17:10 キッズダンス①</p> <p>18:20 キッズダンス②</p> <p>18:30 スポテニ(C)</p> <p>20:00 ヨガ</p>	<p>10</p> <p>9:00 スポテニ(A)</p> <p>12:30 Jr.バレー</p> <p>15:30 レクスボ</p> <p>16:30 幼児体育①</p> <p>17:30 幼児体育②</p> <p>18:00 ダンス部</p> <p>20:00 メンズヨガ</p>								
<p>11</p> <p>13:00 スポテニ(B)</p> <p>19:30 バレーボール</p>	<p>12</p> <p>10:00 ストレッチ&リズム体操</p> <p>10:00 書道</p> <p>13:00 健康マーじゃん</p> <p>17:00 Jr.バレー</p>	<p>13</p> <p>10:00 らくらく(高城)</p> <p>10:00 太極拳</p> <p>9:00 ビンポン(牧2)①</p> <p>10:30 ビンポン(牧2)②</p> <p>13:30 ヨガ</p> <p>16:00 グラウンドゴルフ</p> <p>17:00 キラキラキッズ</p>	<p>14</p> <p>9:20 はつらつ</p> <p>10:00 のびのび(東大分)</p> <p>10:40 はつらつ</p> <p>11:30 のびのび(大津)</p> <p>13:00 ビンポン(初級)①</p> <p>14:30 ビンポン(初級)②</p> <p>14:30 Jr.スポンジ(舞鶴)</p> <p>17:00 Jr.バレー</p> <p>19:30 バレーボール</p>	<p>15</p> <p>9:20 らくらく(東大分)</p> <p>10:00 のびのび(東大分)</p> <p>10:40 らくらく(東大分)</p> <p>11:20 のびのび(東大分)</p> <p>10:00 絵手紙</p> <p>9:00 ビンポン(牧1)①</p> <p>10:30 ビンポン(牧1)②</p> <p>16:00 わいトレ(舞鶴)</p>	<p>16</p> <p>9:20 らくらく(牧)</p> <p>10:00 のびのび(牧)</p> <p>9:00 ビンポン(東大分)①</p> <p>10:30 ビンポン(東大分)②</p> <p>13:00 らく男</p> <p>13:40 のび男</p> <p>15:45 わいトレ(東大分)①</p> <p>16:30 わいトレ(東大分)②</p> <p>17:10 キッズダンス①</p> <p>18:20 キッズダンス②</p> <p>18:30 スポテニ(C)</p> <p>20:00 ヨガ</p>	<p>17</p> <p>9:00 スポテニ(A)</p> <p>10:00 絵手紙</p> <p>12:30 Jr.バレー</p> <p>15:30 レクスボ</p> <p>16:30 幼児体育①</p> <p>17:30 幼児体育②</p> <p>18:00 ダンス部</p> <p>20:00 メンズヨガ</p>								
<p>18</p> <p>13:00 スポテニ(B)</p> <p>19:30 バレーボール</p>	<p>19</p> <p>10:00 ストレッチ&リズム体操</p> <p>10:00 書道</p> <p>13:00 健康マーじゃん</p> <p>17:00 Jr.バレー</p>	<p>20</p> <p>10:00 らくらく(高城)</p> <p>10:00 太極拳</p> <p>9:00 ビンポン(牧2)①</p> <p>10:30 ビンポン(牧2)②</p> <p>13:30 ヨガ</p> <p>16:00 グラウンドゴルフ</p>	<p>21</p> <p>9:20 はつらつ</p> <p>10:00 のびのび(東大分)</p> <p>10:40 はつらつ</p> <p>11:30 のびのび(大津)</p> <p>13:00 ビンポン(初級)①</p> <p>14:30 ビンポン(初級)②</p> <p>14:30 Jr.スポンジ(舞鶴)</p> <p>17:00 Jr.バレー</p> <p>19:30 バレーボール</p>	<p>22</p> <p>9:00 Jr.バレー</p>	<p>23</p> <p>9:00 スポテニ(A)</p> <p>12:30 Jr.バレー</p> <p>16:30 幼児体育①</p> <p>17:30 幼児体育②</p> <p>ダンス部(イベント)</p> <p>20:00 メンズヨガ</p>	<p>海の日</p> <p>体育の日</p>								
<p>25</p> <p>13:00 スポテニ(B)</p> <p>19:30 バレーボール</p>	<p>26</p> <p>10:00 ストレッチ&リズム体操</p> <p>13:00 健康マーじゃん</p> <p>17:00 Jr.バレー</p>	<p>27</p> <p>10:00 太極拳</p> <p>9:00 ビンポン(牧2)①</p> <p>10:30 ビンポン(牧2)②</p> <p>13:30 ヨガ</p> <p>16:00 グラウンドゴルフ</p> <p>17:00 キラキラキッズ</p>	<p>28</p> <p>9:20 はつらつ</p> <p>10:00 のびのび(東大分)</p> <p>10:40 はつらつ</p> <p>11:30 のびのび(大津)</p> <p>13:00 ビンポン(初級)①</p> <p>14:30 ビンポン(初級)②</p> <p>14:30 Jr.スポンジ(舞鶴)</p> <p>17:00 Jr.バレー</p> <p>19:30 バレーボール</p>	<p>29</p> <p>9:20 らくらく(東大分)</p> <p>10:00 のびのび(東大分)</p> <p>10:40 らくらく(東大分)</p> <p>11:20 のびのび(東大分)</p> <p>9:00 ビンポン(牧1)①</p> <p>10:30 ビンポン(牧1)②</p>	<p>30</p> <p>9:20 らくらく(牧)</p> <p>10:00 のびのび(牧)</p> <p>9:00 ビンポン(東大分)①</p> <p>10:30 ビンポン(東大分)②</p> <p>13:00 らく男</p> <p>13:40 のび男</p> <p>17:10 キッズダンス①</p> <p>18:20 キッズダンス②</p> <p>18:30 スポテニ(C)</p> <p>20:00 ヨガ</p>	<p>31</p> <p>9:00 スポテニ(A)</p> <p>12:30 Jr.バレー</p> <p>15:30 レクスボ</p> <p>18:00 ダンス部</p> <p>20:00 メンズヨガ</p>								