



★オリパラキャンペーン(新規入会に限り、年会費半額)

実施中!

★ご紹介キャンペーン(会員の紹介で入会すると、会員も新規の方もお得)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
13:00 スポテニ(B) 19:30 バレーボール	10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	9:00 ビンポン(枚2)① 10:30 ビンポン(枚2)② 10:00 らくらく(高城) 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 16:00 グラウンドゴルフ	9:20 はつらつ 10:00 のびのび(東大分) 10:40 はつらつ 11:30 のびのび(大津) 13:00 ビンポン(初級)① 14:30 ビンポン(初級)②	9:00 ビンポン(枚1)① 10:30 ビンポン(枚1)② 9:20 らくらく(東大分) 10:00 のびのび(東大分) 10:40 らくらく(東大分) 11:20 のびのび(東大分)	9:00 ビンポン(東大分)① 10:30 ビンポン(東大分)② 9:20 らくらく(枚) 10:00 のびのび(枚) 10:40 のびのび(枚) 11:20 はつらつ(枚) 10:00 手芸 13:00 らく男 13:40 のび男 17:10 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 18:30 スポテニ(C) 20:00 ヨガ	9:00 スポテニ(A) 10:00 絵手紙 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部 20:00 メンズヨガ
8	9	10	11	12	13	14
13:00 スポテニ(B) 19:30 バレーボール		9:00 ビンポン(枚2)① 10:30 ビンポン(枚2)② 10:00 らくらく(高城) 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 16:00 グラウンドゴルフ レクスボ&jr.スポンジ	9:20 はつらつ 10:00 のびのび(東大分) 10:40 はつらつ 11:30 のびのび(大津) 13:00 ビンポン(初級)① 14:30 ビンポン(初級)② 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	9:00 ビンポン(枚1)① 10:30 ビンポン(枚1)② 9:20 らくらく(東大分) 10:00 のびのび(東大分) 10:40 らくらく(東大分) 11:20 のびのび(東大分)		
15	16	17	18	19	20	21
	10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	9:00 ビンポン(枚2)① 10:30 ビンポン(枚2)② 10:00 らくらく(高城) 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 16:00 グラウンドゴルフ 17:00 キラキラキッズ	9:20 はつらつ 10:00 のびのび(東大分) 10:40 はつらつ 11:30 のびのび(大津) 13:00 ビンポン(初級)① 14:30 ビンポン(初級)② 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	9:00 ビンポン(枚1)① 10:30 ビンポン(枚1)② 9:20 らくらく(東大分) 10:00 のびのび(東大分) 10:40 らくらく(東大分) 11:20 のびのび(東大分) 10:00 絵手紙	9:00 ビンポン(東大分)① 10:30 ビンポン(東大分)② 9:20 らくらく(枚) 10:00 のびのび(枚) 10:40 のびのび(枚) 11:20 はつらつ(枚) 10:00 手芸 13:00 らく男 13:40 のび男 17:10 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 18:30 スポテニ(C)	9:00 スポテニ(A) 10:00 絵手紙 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部 20:00 メンズヨガ
22	23	24	25	26	27	28
13:00 スポテニ(B) 19:30 バレーボール	10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	9:00 ビンポン(枚2)① 10:30 ビンポン(枚2)② 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 16:00 グラウンドゴルフ 17:00 キラキラキッズ	9:20 はつらつ 10:00 のびのび(東大分) 10:40 はつらつ 11:30 のびのび(大津) 13:00 ビンポン(初級)① 14:30 ビンポン(初級)② 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	9:00 ビンポン(枚1)① 10:30 ビンポン(枚1)② 9:20 らくらく(東大分) 10:00 のびのび(東大分) 10:40 らくらく(東大分) 11:20 のびのび(東大分)	9:00 ビンポン(東大分)① 10:30 ビンポン(東大分)② 9:20 らくらく(枚) 10:00 のびのび(枚) 10:40 のびのび(枚) 11:20 はつらつ(枚) 13:00 らく男 13:40 のび男 17:10 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 18:30 スポテニ(C) 20:00 ヨガ	9:00 スポテニ(A) 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部 20:00 メンズヨガ
29	30	31	<p>〈活動場所〉</p> <ul style="list-style-type: none"> 東大分小学校 舞鶴小学校 城東中学校 東大分公民館 枚1丁目公民館 枚2丁目公民館 高城西町公民館 大空団地集会所 			
13:00 スポテニ(B) 19:30 バレーボール	10:00 ストレッチ&リズム体操 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	9:00 ビンポン(枚2)① 10:30 ビンポン(枚2)② 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 16:00 グラウンドゴルフ				