



ホームページ



会員数 407人
(3/31 現在)



わいわい夢クラブは、みなさんの 夢・健康・生きがい を一緒につくる総合型地域スポーツクラブです。



NPO 法人 わいわい夢クラブ

〒870-0921
ホームページ

大分市萩原 2 丁目 10-7
<https://waiwai-yume.com/>

TEL/FAX
メール

(097) 560-0873
waiwai@awg.bbq.jp

健康づくり事業

16歳以上の方を対象に、健康維持・体力アップや運動不足解消などを目的としたエクササイズやスポーツをしています。



スポンジボールテニス



グラウンドゴルフ



ピンポン



メンズヨガ



のび男(男性専用健康体操)



ストレッチ&リズム体操

文化事業

運動が苦手な方でも、楽しく交流できるようにスポーツ以外の活動もしています。



絵手紙



手芸

委託事業

調査・研究事業やスポーツ大会・講習会等を行っています。



初級クラブマネジャー講習会



部活動調査研究事業

子どもの体力アップ事業

子どもの体力アップや生涯スポーツの基盤づくりを目的とした活動をしています。



わいトレ



幼児体育



レクスボ



キラキラキッズ



Jr.バレーボール



ダンス部

イベント事業

会員や地域住民の交流、子どもの体験活動など、季節やニーズに応じた様々なイベントを開催しています。
(令和2年度は新型コロナウイルスの影響で、さまざまなイベントが中止になりました)



発表会



わいわい夏まつり
(東大分青少協と連携)

指導者派遣事業

子育てサロン
運動指導



その他

大学生の
インターン受入れ



■サークル・教室紹介

健康体操（らくらく）	第1,2,3火曜	10:00～10:30	高城西町公民館	18歳以上
	木曜	9:20～9:50	東大分公民館	
		10:40～11:10		
金曜	9:20～9:50	牧2丁目公民館		
健康体操（のびのび）	水曜	10:00～10:30	東大分公民館	18歳以上
		11:30～12:00	大空団地集会所	
	木曜	10:00～10:30	東大分公民館	
		11:20～11:50		
	金曜	10:00～10:30	牧2丁目公民館	
		10:40～11:10		
健康体操（はつらつ）	水曜	9:20～9:50	東大分公民館	18歳以上
		10:40～11:10		
	金曜	11:20～11:50	牧2丁目公民館	
健康体操（らく男）	金曜	13:00～13:30	牧2丁目公民館	18歳以上 男性
健康体操（のび男）		13:40～14:10		
ストレッチ&リズム体操	月曜	10:00～11:00	牧1丁目公民館	18歳以上
太極拳	火曜	10:00～12:00	牧1丁目公民館	18歳以上
ヨガ	火曜	13:30～14:30	牧1丁目公民館	中学生以上
	金曜	20:00～21:00	牧1丁目公民館	
メンズヨガ	土曜	20:00～21:00	東大分公民館	18歳以上 男性
ピンポン	火曜	9:00～12:00	牧2丁目公民館	18歳以上 ※水曜は初心者向け
	水曜	13:00～16:00	牧2丁目公民館	
	木曜	9:00～12:00	牧1丁目公民館	
	金曜	9:00～12:00	東大分公民館	
グラウンドゴルフ	火曜	16:00～17:00	東大分小学校	小学生以上
バレーボール	水曜・日曜	19:30～21:30	東大分小学校	中学生以上
スポンジボールテニス	金曜	18:30～21:30	東大分小学校	中学生以上
	土曜	9:00～12:00		
	日曜	13:00～16:00		
書道	第1,2,3月曜	10:00～12:00	東大分公民館	18歳以上
絵手紙	第1,3土曜	10:00～12:00	東大分公民館	18歳以上
	第3木曜			
手芸	第1,3金曜	10:00～12:00	東大分公民館	18歳以上
健康マージャン	月曜	13:00～16:00	東大分公民館	18歳以上
農園	随時		牧上町借用地	20歳以上
Jr.バレーボール	月曜	17:00～19:30	東大分小学校	小・中学生
	水曜	17:00～19:30		
	土曜	12:30～15:30		
Jr.スポンジボールテニス	水曜	15:00～17:00	舞鶴小学校	小学生
キッズダンス	金曜	17:10～18:10	牧1丁目公民館	小・中学生
		18:20～19:20		
レクスポ	土曜	15:30～17:00	東大分小学校	小学生
キラキラキッズ（幼児ダンス）	第2,4火曜	17:00～18:00	東大分公民館	3歳以上
幼児体育	土曜	16:30～17:15	東大分公民館	年中・年少
		17:30～18:15		年長
ダンス部	土曜	18:00～19:30	城東中学校	城東中の生徒
わいわいトレーニング ※	木曜	16:00～16:35	舞鶴小学校	小学生
	金曜	15:45～17:05	東大分小学校	