

わいわいトレーニング

いろいろな運動あそびで、運動の苦手意識を克服しよう！

Step1) 自分の身体を上手に動かせるようになる！

Step2) 運動能力がアップする！

Step3) 運動がたのしくなる！

2学期生募集！



【活動場所・日時】 体育館

舞鶴小学校（木曜日） 9/9・16・30 10/14・21・28 11/4・11・18 12/2・9

全学年対象 16:00～16:35（宿題タイム 15:00～15:50）

※舞鶴小は、体育館が使えないため、グラウンドで活動します（雨天時は、その都度調整）

東大分小学校（金曜日） 9/10・17・24 10/1・8・15・22 11/5・12・19 12/3・10

1～2年生対象 15:45～16:20（宿題タイム 15:00～15:40）

3～6年生対象 16:30～17:05（宿題タイム 15:50～16:20）

宿題タイムを利用する方は、
申込み時にお知らせください。

【定員】 舞鶴全学年 30名、東大分1～2年 30名、東大分3年以上 30名

【参加費】 2,500円（全11回） ※東大分は、太鼓体験会が1回あるので全12回になっています。

【準備物】 飲み物・動きやすい服装（スカートやジーンズは不向き）※裸足で活動します。

※ 全日程参加できない方、途中から参加したい方はご相談ください。

※ 1学期に参加していた方も再度申込みをお願いします。

※ 定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※ 今後の状況によっては、日程の変更や中止になる可能性があります。

お申込みはこちら→

〈お問合せ〉 NPO 法人 わいわい夢クラブ



裏面にも
案内あり！