



【事務局休業】

12/28(火)～1/10(月)

◆寒くなりますが、換気は徹底してください！！

日	月	火	水	木	金	土
〈活動場所〉 東大分小学校 舞鶴小学校 津留小学校 城東中学校 東大分公民館 牧1丁目公民館 牧2丁目公民館 高城西町公民館 大空団地集会所 東部公民館			1	2	3	4
				9:20 はつらつ 10:00 のびのび(東大分) 10:40 はつらつ 11:30 のびのび(大津) 13:00 ピンポン(初級) 14:30 Jr.スポテニ 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	9:20 らくらく(東大分) 10:00 のびのび(東大分) 10:40 らくらく(東大分) 11:20 のびのび(東大分) 9:00 ピンポン(牧1) 16:00 わいとレ(舞鶴)	9:20 らくらく(牧) 10:00 のびのび(牧) 10:40 らく男 11:20 のび男 9:00 ピンポン(東大分) 手芸 15:45 わいとレ(東大分)① 16:30 わいとレ(東大分)② 17:10 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 18:30 スポテニ(C) 20:00 ヨガ
5	6	7	8	9	10	11
13:00 スポテニ(B) 19:30 バレーボール	10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	9:00 ピンポン(牧2) 10:00 らくらく(高城) 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 16:00 グラウンドゴルフ	9:20 はつらつ 10:00 のびのび(東大分) 10:40 はつらつ 11:30 のびのび(大津) 13:00 ピンポン(初級) 14:30 Jr.スポテニ 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	9:00 ピンポン(牧1) 16:00 わいとレ(舞鶴)	9:20 らくらく(牧) 10:00 のびのび(牧) 10:40 らく男 11:20 のび男 9:00 ピンポン(東大分) 15:45 わいとレ(東大分)① 16:30 わいとレ(東大分)② 17:10 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 18:30 スポテニ(C) 20:00 ヨガ	9:00 スポテニ(A) 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② ダンス部(出演) 20:00 メンズヨガ
12	13	14	15	16	17	18
13:00 スポテニ(B) 19:30 バレーボール	10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	9:00 ピンポン(牧2) 10:00 らくらく(高城) 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 16:00 グラウンドゴルフ 17:00 キラキラキッズ	9:20 はつらつ 10:00 のびのび(東大分) 10:40 はつらつ 11:30 のびのび(大津) 13:00 ピンポン(初級) 14:30 Jr.スポテニ 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	9:20 らくらく(東大分) 10:00 のびのび(東大分) 10:40 らくらく(東大分) 11:20 のびのび(東大分) 10:00 絵手紙 9:00 ピンポン(牧1)	9:20 らくらく(牧) 10:00 のびのび(牧) 10:40 らく男 11:20 のび男 9:00 ピンポン(東大分) 手芸 18:30 スポテニ(C) 20:00 ヨガ	9:00 スポテニ(A) 10:00 絵手紙 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部 20:00 メンズヨガ
19	20	21	22	23	24	25
10:00 Jr.バレー(親子バレー) 13:00 スポテニ(B) 19:30 バレーボール	10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	9:00 ピンポン(牧2) 10:00 らくらく(高城) 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 16:00 グラウンドゴルフ	9:20 はつらつ 10:00 のびのび(東大分) 10:40 はつらつ 11:30 のびのび(大津) 13:00 ピンポン(初級) 14:30 Jr.スポテニ 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	9:20 らくらく(東大分) 10:00 のびのび(東大分) 10:40 らくらく(東大分) 11:20 のびのび(東大分) 10:00 絵手紙 9:00 ピンポン(牧1)	9:20 らくらく(牧) 10:00 のびのび(牧) 10:40 らく男 11:20 のび男 9:00 ピンポン(東大分) 17:10 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 18:30 スポテニ(C) 20:00 ヨガ	9:00 スポテニ(A) 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部 20:00 メンズヨガ
26	27	28	29	30	31	
13:00 スポテニ(B) 19:30 バレーボール	10:00 ストレッチ&リズム体操 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	17:00 キラキラキッズ				