



【事務局休業】

12/28(火)～1/10(月)

◆寒くなりますが、換気は徹底してください！！

日	月	火	水	木	金	土
〈活動場所〉 東大分小学校 舞鶴小学校 津留小学校 城東中学校 東大分公民館 牧1丁目公民館 牧2丁目公民館 高城西町公民館 大空団地集会所 東部公民館			1	2	3	4
			9:20 はつらつ	9:20 らくらく(東大分)	9:20 らくらく(牧)	9:00 スポテニ(A)
			10:00 のびのび(東大分)	10:00 のびのび(東大分)	10:00 のびのび(牧)	10:00 絵手紙
			10:40 はつらつ	10:40 らくらく(東大分)	10:40 らく男	12:30 Jr.バレー
			11:30 のびのび(大津)	11:20 のびのび(東大分)	11:20 のび男	15:30 レクスボ
			13:00 ピンポン(初級)	9:00 ピンポン(牧1)	10:00 ピンポン(東大分)	16:30 幼児体育①
			14:30 Jr.スポテニ		10:00 手芸	17:30 幼児体育②
			17:00 Jr.バレー	16:00 わいトレ(舞鶴)	15:45 わいトレ(東大分)①	
			19:30 バレーボール		16:30 わいトレ(東大分)②	18:00 ダンス部
					17:10 キッズダンス①	20:00 メンズヨガ
わいカフェ					18:20 キッズダンス②	
					18:30 スポテニ(C)	
					20:00 ヨガ	
5	6	7	8	9	10	11
13:00 スポテニ(B)	10:00 ストレッチ&リズム体操	9:00 ピンポン(牧2)	9:20 はつらつ		9:20 らくらく(牧)	9:00 スポテニ(A)
19:30 バレーボール	10:00 書道		10:00 のびのび(東大分)		10:00 のびのび(牧)	12:30 Jr.バレー
	13:00 健康マーじゃん	10:00 らくらく(高城)	10:40 はつらつ		10:40 らく男	15:30 レクスボ
	17:00 Jr.バレー	10:00 太極拳	11:30 のびのび(大津)		11:20 のび男	16:30 幼児体育①
		13:30 ヨガ	13:00 ピンポン(初級)	9:00 ピンポン(東大分)	9:00 ピンポン(東大分)	17:30 幼児体育②
		16:00 グラウンドゴルフ	14:30 Jr.スポテニ	9:00 ピンポン(牧1)		
			17:00 Jr.バレー		15:45 わいトレ(東大分)①	
			19:30 バレーボール	16:00 わいトレ(舞鶴)	16:30 わいトレ(東大分)②	ダンス部(出演)
					17:10 キッズダンス①	20:00 メンズヨガ
					18:20 キッズダンス②	
					18:30 スポテニ(C)	
					20:00 ヨガ	
わいカフェ						
12	13	14	15	16	17	18
13:00 スポテニ(B)	10:00 ストレッチ&リズム体操	9:00 ピンポン(牧2)	9:20 はつらつ	9:20 らくらく(東大分)	9:20 らくらく(牧)	9:00 スポテニ(A)
19:30 バレーボール	10:00 書道		10:00 のびのび(東大分)	10:00 のびのび(東大分)	10:00 のびのび(牧)	10:00 絵手紙
	13:00 健康マーじゃん	10:00 らくらく(高城)	10:40 はつらつ	10:40 らくらく(東大分)	10:40 らく男	12:30 Jr.バレー
	17:00 Jr.バレー	10:00 太極拳	11:30 のびのび(大津)	11:20 のびのび(東大分)	11:20 のび男	15:30 レクスボ
		13:30 ヨガ	13:00 ピンポン(初級)	10:00 絵手紙	9:00 ピンポン(東大分)	16:30 幼児体育①
		16:00 グラウンドゴルフ	14:30 Jr.スポテニ	9:00 ピンポン(牧1)	10:00 手芸	17:30 幼児体育②
		17:00 キラキラキッズ	17:00 Jr.バレー			
			19:30 バレーボール		18:30 スポテニ(C)	18:00 ダンス部
					20:00 ヨガ	20:00 メンズヨガ
わいカフェ						
19	20	21	22	23	24	25
10:00 Jr.バレー(親子バレー)	10:00 ストレッチ&リズム体操	9:00 ピンポン(牧2)	9:20 はつらつ	9:20 らくらく(東大分)	9:20 らくらく(牧)	9:00 スポテニ(A)
13:00 スポテニ(B)	10:00 書道		10:00 のびのび(東大分)	10:00 のびのび(東大分)	10:00 のびのび(牧)	12:30 Jr.バレー
19:30 バレーボール	13:00 健康マーじゃん	10:00 らくらく(高城)	10:40 はつらつ	10:40 らくらく(東大分)	10:40 らく男	15:30 レクスボ
	17:00 Jr.バレー	10:00 太極拳	11:30 のびのび(大津)	11:20 のびのび(東大分)	11:20 のび男	16:30 幼児体育①
		13:30 ヨガ	13:00 ピンポン(初級)	10:00 絵手紙	9:00 ピンポン(東大分)	17:30 幼児体育②
		16:00 グラウンドゴルフ	14:30 Jr.スポテニ	9:00 ピンポン(牧1)		
			17:00 Jr.バレー		17:10 キッズダンス①	18:00 ダンス部
			19:30 バレーボール		18:20 キッズダンス②	20:00 メンズヨガ
					18:30 スポテニ(C)	
					20:00 ヨガ	
わいカフェ						
26	27	28	29	30	31	
13:00 スポテニ(B)	10:00 ストレッチ&リズム体操					
19:30 バレーボール	13:00 健康マーじゃん					
	17:00 Jr.バレー					
		17:00 キラキラキッズ				