

もつと笑顔にもつと元気に

地域を元気にするカフェ



-menu-  
かいカフェ利用 … 300円  
(1ドリンク付き)  
-----  
<利用可能サービス>  
エクササイズコーナー・フットマッサージ



☕ ☕  
coffee matcha  
dagashi  
sweets  
others

営業日：毎週木曜日のみ  
OPEN:10:00~15:00  
大分市萩原2丁目10-7



東大分校区に一人でも気軽に立ち寄れて、友だちと集える場所ができました。皆様の声を取り入れながら、ここしかない地域住民の居場所を作り上げていこうと考えています。挽きたてコーヒーをご用意していますので、是非お気軽にお越しください。

- カフェについてのお問合せ -  
**NPO法人 わいわい夢クラブ**  
〒870-0921 大分県大分市萩原2丁目10-7  
事務局：097-560-0873 Mail:info@waiwai-yume.com



▼このチケットをお持ちいただくと「カフェ利用1回無料」



カフェ利用1回  
**無 料**  
有効期限 3月末まで

wai cafe



# NPO法人わいわい夢クラブ



# 募 集 中



わいわい夢クラブは、スポーツや文化活動を通して「夢・健康・生きがい」を応援する総合型地域スポーツクラブです。地域のニーズに合わせた活動は地域コミュニティの場となり、地域活性化の一端を担っています。



## メンズヨガ (男性専用ヨガ)

疲れをとり、筋肉を鍛え、リラックス効果も期待できる男性にお勧めの男性専用ヨガコースです。

**土曜** 19:00~20:00 **場所** 東大分公民館



## キラキラキッズ (ダンス幼児クラス)

想像力、表現力、コミュニケーション力が身につきます！お友達とカッコいいダンスをおどりましょう！

**第2,4火曜** 17:00~18:00 **場所** 東大分公民館



## 健康マージャン

仲間と仲良く、ゲーム、スポーツとして麻雀を楽しみ、認知症予防にもなる健康麻雀です。

**月曜** 13:00~17:00 **場所** 東大分公民館



## ストレッチ&リズム体操 (有酸素運動)

ストレッチで筋肉と体幹を鍛え、リズム体操で有酸素運動を行い、筋肉と体力をつけていきます。

**月曜** 10:00~11:00 **場所** 牧1丁目公民館



## 太極拳

力を使わずに身をまもる護身術になり、美容・健康に効果が高い中国に伝承された武術です。

**火曜** 10:00~12:00 **場所** 牧1丁目公民館



カフェでも体験  
イベントやっています！

(不定期)

こんな体験できます！

(例):健康マージャン教室  
ヨガ教室・茶道体験  
LINE質問室

開催日などは、HP・Facebook・Instagramをチェック！

クラブ会員募集中！お問い合わせはコチラ

- 大分市の総合型地域スポーツクラブ -

NPO法人わいわい夢クラブ ☎ 097-560-0873

わいわい夢クラブでは、子供から高齢者まで多彩なスポーツ活動・文化活動をサポート！その他サークルも多数活動中です！詳しくはホームページをご覧ください！【HP】<https://waiwai-yume.com>

