

# わいわいトレーニング

いろいろな運動あそびで、運動の苦手意識を克服しよう！

Step1) 自分の身体を上手に動かせるようになる！

Step2) 運動能力がアップする！

Step3) 運動がたのしくなる！

3学期生募集！



【活動場所・日時】体育館

舞鶴小学校（木曜日） 1/20・27 2/3・24 3/3

全学年対象 16:00～16:35（宿題タイム 15:00～15:50）

※舞鶴小は、体育館が使えないため、グラウンドで活動します（雨天時は、多目的室）

東大分小学校（金曜日） 1/21・28 2/4・25 3/4

1～2年生対象 15:45～16:20（宿題タイム 15:00～15:40）

3～6年生対象 16:30～17:05（宿題タイム 15:50～16:20）

宿題タイムを利用する方は、  
申込み時にお知らせください。

【定員】舞鶴全学年 30名、東大分1～2年 30名、東大分3年以上 30名

【参加費】1,200円（全5回）

【準備物】飲み物・動きやすい服装（スカートやジーンズは不向き）※裸足で活動します。

※ 全日程参加できない方、途中から参加したい方はご相談ください。

※ 2学期に参加していた方も再度申込みをお願いします。

※ 定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※ 今後の状況によっては、日程の変更や中止になる可能性があります。

お申込みはこちら→



裏面にも  
案内あり！

〈お問合せ〉 NPO 法人 わいわい夢クラブ