



◆健康観察をしっかり行って活動に参加しましょう！
 ◆手洗い、うがいを細目に行いましょう！！
 ◆熱中症に注意してください。水分補給を細目に行ってください
 い！

NPO法人 わいわい夢クラブ
 TEL/FAX (097)560-0873
 e-mail waiwai@awg.bbq.jp



日	月	火	水	木	金	土
〈活動場所〉 東大分小学校 舞鶴小学校 城東中学校 東大分公民館 牧1丁目公民館 牧2丁目公民館 東部公民館					1	2
					9:00 ビンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧) 10:30 はつらつ(牧) 10:00 手芸 13:15 のび男(牧) 15:00 わイトレ(東大分)① 16:00 わイトレ(東大分)② 17:15 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 18:30 スポンジテニス 20:00 ヨガ	9:00 Jr.バレー 10:00 絵手紙 12:30 スポンジテニス 15:30 レクスポ(東大分) 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部 19:00 メンズヨガ
3	4	5	6	7	8	9
13:00 スポンジテニス 19:00 バレーボール	10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	9:00 ビンポン(牧2) 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ	9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:00 ビンポン(初級) 14:30 レクスポ(舞鶴) 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	9:00 ビンポン(牧1) 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のびのび(東大分)	9:00 ビンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧) 10:30 はつらつ(牧) 13:15 のび男(牧) 15:00 わイトレ(東大分)① 16:00 わイトレ(東大分)② 17:15 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 18:30 スポンジテニス 20:00 ヨガ	16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部 19:00 メンズヨガ 選挙準備
10	11	12	13	14	15	16
選挙	10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	9:00 ビンポン(牧2) 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ 17:00 キラキラキッズ	9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:00 ビンポン(初級) 14:30 レクスポ(舞鶴) 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	9:00 ビンポン(牧1) 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のびのび(東大分)	9:00 ビンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧) 10:30 はつらつ(牧) 10:00 手芸 13:15 のび男(牧) 15:45 わイトレ(東大分)① 16:30 わイトレ(東大分)② 17:15 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 18:30 スポンジテニス 20:00 ヨガ	9:00 スポンジテニス 10:00 絵手紙 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスポ(東大分) 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部 19:00 メンズヨガ
17	18	19	20	21	22	23
13:00 スポンジテニス 19:00 バレーボール	9:30 Jr.バレー 14:00 ダンス部 15:00 ダンス部	9:00 ビンポン(牧2) 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ 17:00 キラキラキッズ	9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:00 ビンポン(初級) 14:30 レクスポ(舞鶴) 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	9:00 ビンポン(牧1) 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のびのび(東大分) 10:00 絵手紙	9:00 ビンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧) 10:30 はつらつ(牧) 13:15 のび男(牧) 20:00 ヨガ	9:00 スポンジテニス 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスポ(東大分) 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部 19:00 メンズヨガ
24	25	26	27	28	29	30
13:00 スポンジテニス 19:00 バレーボール	10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	9:00 ビンポン(牧2) 9:00 スポンジテニス 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ	13:00 ビンポン(初級) 9:00 レクスポ(舞鶴) 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	9:00 ビンポン(牧1) 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のびのび(東大分)	9:00 ビンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧) 10:30 はつらつ(牧) 13:15 のび男(牧) 17:15 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 18:30 スポンジテニス 20:00 ヨガ	9:00 スポンジテニス 18:00 ダンス部 19:00 メンズヨガ
31						
13:00 スポンジテニス 19:00 バレーボール					17:15 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 18:30 スポンジテニス 20:00 ヨガ	18:00 ダンス部 19:00 メンズヨガ