



涼しくなってきましたが、常時換気をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土		
〈活動場所〉 東大分小学校 舞鶴小学校 城東中学校 東大分公民館 牧1丁目公民館 牧2丁目公民館 東部公民館		1 9:00 ビンポン(牧2) 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ	2 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:00 ビンポン(初級) 14:30 レクスボ(舞鶴) 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	3 9:00 スポンジテニス(交流会)	4 9:00 ビンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧) 10:30 はつらつ(牧) 10:00 手芸 13:00 のび男(牧) 15:45 わいトレ(東大分)① 16:30 わいトレ(東大分)② 17:15 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 18:30 スポンジテニス 20:00 ヨガ	5 9:00 スポンジテニス 10:00 絵手紙 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ(東大分) 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部 19:00 メンズヨガ		
		6 13:00 スポンジテニス 19:00 バレーボール 7:30 軟式野球(練習試合)	7 10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	8 9:00 ビンポン(牧2) 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ 17:00 キラキラキッズ	9 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:00 ビンポン(初級) 14:30 レクスボ(舞鶴) 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	10 9:00 ビンポン(牧1) 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のびのび(東大分)	11 9:00 ビンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧) 10:30 はつらつ(牧) 13:15 のび男(牧) 15:45 わいトレ(東大分)① 16:30 わいトレ(東大分)② 17:15 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 18:30 スポンジテニス 20:00 ヨガ	12 9:00 スポンジテニス 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ(東大分) 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 19:00 メンズヨガ
		13 13:00 スポンジテニス 19:00 バレーボール 13:00 軟式野球 Jrバレー(大会)	14 10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	15 9:00 ビンポン(牧2) 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ	16 9:30 のびのび(東大分)※測定 10:30 はつらつ(東大分)※測定 11:30 のび男(東大分)※測定 13:00 ビンポン(初級) 14:30 レクスボ(舞鶴) 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	17 9:00 ビンポン(牧1) 9:30 のびのび(東大分)※測定 10:30 はつらつ(東大分)※測定 11:30 のびのび(東大分)※測定 10:00 絵手紙 16:00 わいトレ(舞鶴)	18 9:00 ビンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧)※測定 10:30 はつらつ(牧)※測定 10:00 手芸 13:15 のび男(牧)※測定 17:15 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 18:30 スポンジテニス 20:00 ヨガ	19 9:00 スポンジテニス 10:00 絵手紙 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ(東大分) 18:00 ダンス部 19:00 メンズヨガ 軟式野球(大会)
		20 13:00 スポンジテニス 19:00 バレーボール 軟式野球(大会) 10:00 Jrバレー(親子バレー) ダンス部(イベント)	21 10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	22 9:00 ビンポン(牧2) 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ 17:00 キラキラキッズ	23 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:00 ビンポン(初級) 14:30 レクスボ(舞鶴) 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	24 9:00 ビンポン(牧1) 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のびのび(東大分) 16:00 わいトレ(舞鶴)	25 9:00 ビンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧) 10:30 はつらつ(牧) 13:15 のび男(牧) 15:45 わいトレ(東大分)① 16:30 わいトレ(東大分)② 17:15 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 18:30 スポンジテニス 20:00 ヨガ	26 9:00 スポンジテニス 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ(東大分) 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 19:00 メンズヨガ
		27 19:00 バレーボール 13:00 軟式野球	28 10:00 ストレッチ&リズム体操 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	29 9:00 ビンポン(牧2) 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ	30 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:00 ビンポン(初級) 14:30 レクスボ(舞鶴) 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	おでかけウォーキング eスポーツ(イベント) わいカフェ		

NPO法人 わいらい夢クラブ
 TEL/FAX (097)560-0873
 e-mail waiwai@awg.bbq.jp

