

キラキラキッズ(出演) キッズダンス(出演) ダンス部(出演)

			CDESIGNALIKIE										
	日		月		火		水		木		金		土
1		2		3		4		5		6		7	
			ストレッチ&リズム体操	9:00	ピンポン(牧2)		のびのび(東大分)		ピンポン(牧1)		ピンポン(東大分)		スポンジテニス
	スポンジテニス		書道				はつらつ(東大分)		のびのび(東大分)		のびのび(牧)		絵手紙
19:00	バレーボール		健康マージャン		太極拳		のび男(東大分)		はつらつ(東大分)		はつらつ(牧)		Jr.バレー
		17:00	Jr.バレー	13:30			ピンポン(初級)	11:30	のびのび(東大分)		手芸		レクスポ(東大分)
					グラウンドゴルフ キッズダンス		ダンス部※東大分小レクスポ(舞鶴)				のび男(牧) わいトレ(東大分)①		幼児体育① 幼児体育②
				13.43	T)//////		Jr.バレー				わいトレ(東大分)②		ダンス部
							バレーボール				キッズダンス①		メンズヨガ
							ダンス同好会				キッズダンス②		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
										19:30	ミニバス		
										20:00	ヨガ		
										<u> </u>		ļ ,	
8		9		10	105 105 (450)	11	04*04*(±1./\)	12	105 105 (464)	13	105 105 (+17)	14	
	スリムクラブ			9:00	ピンポン(牧2)		のびのび(東大分)		ピンポン(牧1)		ピンポン(東大分) のびのび(牧)	9:00	スポンジテニス
	スポンジテニス バレーボール			10:00	太極拳		はつらつ(東大分) のび男(東大分)		のびのび(東大分) はつらつ(東大分)		めひめひ(牧) はつらつ(牧)	12:30	Jr.バレー
	軟式野球			13:30			ピンポン(初級)		のびのび(東大分)		15 フラン(13)		レクスポ(東大分)
	To countried and	1			グラウンドゴルフ		ゆる部		.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	11:30	のび男(牧)		- 27(W/\J)
					キッズダンス		レクスポ(舞鶴)	16:00	わいトレ(舞鶴)		わいトレ(東大分)①		
					キラキラキッズ		Jr.バレー				わいトレ(東大分)②	18:00	ダンス部
							バレーボール			17:15	キッズダンス①	19:00	メンズヨガ
						19:30	ダンス同好会			18:20	キッズダンス②		
											ミニバス		
										20:00	ヨガ		
			7# WAD										
15		16	スポーツの日	17		18		19		20		21	
15			ストレッチ&リズム体操		ピンポン(牧2)		のびのび(東大分)		ピンポン(牧1)		ピンポン(東大分)		スポンジテニス
13:00	スポンジテニス		書道	3.00			はつらつ(東大分)		のびのび(東大分)		のびのび(牧)		絵手紙
	バレーボール		健康マージャン	10:00	太極拳		のび男(東大分)		はつらつ(東大分)		はつらつ(牧)		Jr.バレー
			Jr.バレー	13:30	ヨガ	13:30	ピンポン(初級)	11:30	のびのび(東大分)	10:00	手芸		
	キラキラキッズ(出演)			15:30	グラウンドゴルフ	14:30	ゆる部	10:00	絵手紙	11:30	のび男(牧)	16:30	幼児体育①
	キッズダンス(出演)			15:45	キッズダンス	14:30	レクスポ(舞鶴)	16:00	わいトレ(舞鶴)		わいトレ(東大分)①	17:30	幼児体育②
	ダンス部(出演)						Jr.バレー				わいトレ(東大分)②		ダンス部
						19:30	バレーボール				キッズダンス①	19:00	メンズヨガ
											キッズダンス②		
										20:00	ミニバス		
										20.00	<b>3</b> //		
										1			
22		23		24		25		26		27		28	
10:00	スリムクラブ		ストレッチ&リズム体操	9:00	ピンポン(牧2)	9:30	のびのび(東大分)		ピンポン(牧1)	9:00	ピンポン(東大分)	9:00	スポンジテニス
			書道				はつらつ(東大分)		のびのび(東大分)		のびのび(牧)		
	バレーボール		健康マージャン		太極拳		のび男(東大分)		はつらつ(東大分)	10:30	はつらつ(牧)		Jr.バレー
13:00	軟式野球	17:00	Jr.バレー	13:30			ピンポン(初級)	11:30	のびのび(東大分)	11.20	のが田(サヤト)		レクスポ(東大分)
	Jrバレー(大会)				グラウンドゴルフ		ゆる部 レクスポ(舞鶴)				のび男(牧)		幼児体育① 幼児体育②
					キッズダンス キラキラキッズ		レジスボ(舞鶴) Jr.バレー				わいトレ(東大分)① わいトレ(東大分)②		幼児体育(2) ダンス部
				. ,	コンテンテンス		バレーボール				キッズダンス①		メンズヨガ
							ダンス同好会				キッズダンス②		
											ミニバス		
										20:00			
										1			
										1			
	敬老会	<b> </b>		<u> </u>									
29		30		31	105 105 (41.5)								
	スリムクラブ	10:00	ストレッチ&リズム体操	9:00	ピンポン(牧2)								
	スポンジテニス	12,00	か味っ ことこ	10,00	+ 标类				〈活動場所〉				
	バレーボール		健康マージャン Jr.バレー	13:30	太極拳				東大分小学校	1			
7.50	軟式野球(リーグ戦) キラキラキッズ(出演)	17.00	31.770		グラウンドゴルフ				舞鶴小学校				
	キッズダンス(出演)				7 7 7 7 1 10 7				城東中学校				
1	ノハ(山灰)	1		ı		l			1771-1 3 12				

(/1123/20/7/7
東大分小学校
舞鶴小学校
城東中学校
東大分公民館
牧1丁目公民館
牧2丁目公民館
東部公民館

