



©2018 SHALAKE

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|---|--|---|--|
| 〈活動場所〉 東大分小学校 舞鶴小学校 城東中学校 東大分公民館 牧1丁目公民館 牧2丁目公民館 東部公民館 | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:30 ピンポン(初級) 14:30 ダンス部 14:30 レクスボ(舞鶴) 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール 19:30 ダンス同好会 | 9:00 ピンポン(牧1) 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のびのび(東大分) 16:00 わいとレ(舞鶴) | 9:00 スポンジテニス 10:00 絵手紙 9:00 Jr.バレー(大会) 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部 19:00 メンズヨガ | |
| | | | 文化の日 | | | |
| | | | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 10:00 スリムクラブ 13:00 スポンジテニス 19:00 バレーボール | 10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マージャン 17:00 Jr.バレー | 9:00 ピンポン(牧2) 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ | 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:30 ピンポン(初級) 14:30 ダンス部 14:30 レクスボ(舞鶴) 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール 19:30 ダンス同好会 | 9:00 ピンポン(牧1) 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のびのび(東大分) 16:00 わいとレ(舞鶴) ダンス部 (大分県中学校総合文化祭) | 9:00 ピンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧) 10:30 はつらつ(牧) 10:00 手芸 11:30 のび男(牧) 15:10 わいとレ(東大分)① 16:05 わいとレ(東大分)② 17:15 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 19:30 ミニバス 20:00 ヨガ | 9:00 スポンジテニス 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ(東大分) 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② ダンス部(出演) 19:00 メンズヨガ |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 10:00 スリムクラブ 13:00 スポンジテニス 19:00 バレーボール 7:30 軟式野球(リーグ戦) | 10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マージャン 17:00 Jr.バレー | 9:00 ピンポン(牧2) 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ 15:45 キッズダンス 17:00 キラキラキッズ | 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:30 ピンポン(初級) 15:30 ダンス部※東大分小 15:00 ゆる部 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール 19:30 ダンス同好会 | 9:00 ピンポン(牧1) 9:30 のびのび(東大分)※測定 10:30 はつらつ(東大分)※測定 11:30 のびのび(東大分)※測定 10:00 絵手紙 16:00 わいとレ(舞鶴) | 9:00 ピンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧)※測定 10:30 はつらつ(牧)※測定 10:00 手芸 11:30 のび男(牧)※測定 17:15 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 20:00 ヨガ | 10:00 絵手紙 15:30 レクスボ(東大分) 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 19:00 メンズヨガ 東大分小運動会 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 13:00 スポンジテニス 19:00 バレーボール 軟式野球(大会) | 10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マージャン 17:00 Jr.バレー | 9:00 ピンポン(牧2) 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ 15:45 キッズダンス | 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:30 ピンポン(初級) 14:30 ゆる部 14:30 レクスボ(舞鶴) 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール | 勤労感謝の日 | 9:00 ピンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧) 10:30 はつらつ(牧) 11:30 のび男(牧) 15:10 わいとレ(東大分)① 16:05 わいとレ(東大分)② 17:15 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 19:30 ミニバス 20:00 ヨガ | 9:00 スポンジテニス 12:30 Jr.バレー(未定) 15:30 レクスボ(東大分) 19:00 メンズヨガ |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 10:00 スリムクラブ 13:00 スポンジテニス 19:00 バレーボール 軟式野球(体験・交流会) | 10:00 ストレッチ&リズム体操 13:00 健康マージャン 17:00 Jr.バレー | 9:00 ピンポン(牧2) 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ 15:45 キッズダンス 17:00 キラキラキッズ | 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:30 ピンポン(初級) 14:30 ゆる部 14:30 レクスボ(舞鶴) 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール 19:30 ダンス同好会 | 9:00 ピンポン(牧1) 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のびのび(東大分) 16:00 わいとレ(舞鶴) | | |