



日	月	火	水	木	金	土
〈活動場所〉 東大分小学校 舞鶴小学校 城東中学校 東大分公民館 牧1丁目公民館 牧2丁目公民館 東部公民館					1	2
					9:00 ビンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧) 10:30 はつらつ(牧) 10:00 手芸 11:30 のび男(牧) 15:10 わいトレ(東大分)① 16:05 わいトレ(東大分)② 17:15 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 19:30 ミニバス 20:00 ヨガ	9:00 軟式野球(大会) 9:00 スポンジテニス 10:00 絵手紙 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ(東大分) 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部 19:00 メンズヨガ
3	4	5	6	7	8	9
10:00 スリムクラブ 13:00 スポンジテニス 19:00 バレーボール	10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	9:00 ビンポン(牧2) 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ 15:45 キッズダンス	9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:30 ビンポン(初級) 14:30 ゆる部 14:30 レクスボ(舞鶴) 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール 19:30 ダンス同好会	9:00 ビンポン(牧1) 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のびのび(東大分) 16:00 わいトレ(舞鶴)	9:00 ビンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧) 10:30 はつらつ(牧) 11:30 のび男(牧) 15:10 わいトレ(東大分)① 16:05 わいトレ(東大分)② 17:15 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 19:30 ミニバス 20:00 ヨガ	9:00 スポンジテニス 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ(東大分) 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部 ※小6体験 19:00 メンズヨガ 13:30 ミニバス小学生 ※体験会
10	11	12	13	14	15	16
10:00 スリムクラブ 13:00 スポンジテニス 19:00 バレーボール 13:00 軟式野球	10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	9:00 ビンポン(牧2) 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ 15:45 キッズダンス 17:00 キラキラキッズ	9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:30 ビンポン(初級) 14:30 ゆる部 14:30 レクスボ(舞鶴) 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール 19:30 ダンス同好会	9:00 ビンポン(牧1) 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のびのび(東大分) 16:00 わいトレ(舞鶴)	9:00 ビンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧) 10:30 はつらつ(牧) 10:00 手芸 11:30 のび男(牧) 15:10 わいトレ(東大分)① 16:05 わいトレ(東大分)② 17:15 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 19:30 ミニバス 20:00 ヨガ	9:00 スポンジテニス 10:00 絵手紙 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ(東大分) 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部 ※小6体験 19:00 メンズヨガ 13:30 ミニバス小学生 ※体験会
17	18	19	20	21	22	23
13:00 スポンジテニス 19:00 バレーボール Jr.バレー(夢カップ)	10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	9:00 ビンポン(牧2) 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ 15:45 キッズダンス	9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:30 ビンポン(初級) 14:30 ゆる部 14:30 レクスボ(舞鶴) 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	9:00 ビンポン(牧1) 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のびのび(東大分) 10:00 絵手紙 16:00 わいトレ(舞鶴)	9:00 ビンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧) 10:30 はつらつ(牧) 11:30 のび男(牧) 11:30 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 19:30 ミニバス 20:00 ヨガ	9:00 スポンジテニス 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ(東大分) 16:30 幼児体育(合同) 18:00 ダンス部 19:00 メンズヨガ
24	25	26	27	28	29	30
10:00 スリムクラブ 13:00 スポンジテニス 13:00 軟式野球	10:00 ストレッチ&リズム体操 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	9:00 ビンポン(牧2) 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ 17:00 キラキラキッズ				
31						

事務局休業
 12/27(水)~1/8(月祝)