

わいわい夢通信

発行日 2022年11月

No.15



ホームページ



会員数 407人
(10/31 現在)



わいわい夢クラブは、みなさんの 夢・健康・生きがい を
一緒につくる総合型地域スポーツクラブです。



NPO 法人 **わいわい夢クラブ**

〒870-0921

ホームページ

大分市萩原 2 丁目 10-7

<https://waiwai-yume.com/>

TEL/FAX

メール

(097) 560-0873

waiwai@awg.bbq.jp

健康づくり事業

16歳以上の方を対象に、健康維持・体力アップや運動不足解消などを目的としたエクササイズやスポーツをしています。



ヨガ



太極拳



メンズヨガ



のびのび(健康体操)



のび男(健康体操 男性専用)



スポンジボールテニス

文化事業

運動が苦手な方でも、楽しく交流できるようにスポーツ以外の活動もしています。



健康マージャン



書道

委託事業

シンボリックプログラム
創出事業



子どもの体力アップ事業

子どもの体力アップや生涯スポーツの基盤づくりを目的とした活動をしています。



【NEW】軟式野球



キッズダンス



幼児体育



レクスポ



キラキラキッズ(幼児ダンス)



ダンス部

イベント事業

会員や地域住民の交流、子どもの体験活動など、季節やニーズに応じた様々なイベントを開催しています。



おでかけウォーキング



わいわい夏まつり
(東大分青少協と連携)

東大分商工会夏まつり



指導者 派遣事業

子育てサロン
運動指導



その他

大学生のインターン受入れ



■サークル・教室紹介

健康体操（のびのび）	水 曜	9：30～10：15	東大分公民館	18歳以上
	木 曜	9：30～10：15		
			11：30～12：15	
	金 曜	9：30～10：15	牧2丁目公民館	
健康体操（はつらつ）	水 曜	10：30～11：15	東大分公民館	18歳以上
	木 曜	10：30～11：15		
	金 曜	10：30～11：15	牧2丁目公民館	
健康体操（のび男）	水 曜	11：30～12：15	東大分公民館	18歳以上 男性
	金 曜	13：15～14：00	牧2丁目公民館	
ストレッチ	月 曜	10：00～11：00	牧1丁目公民館	18歳以上
太極拳	火 曜	10：00～12：00	牧1丁目公民館	18歳以上
ヨガ	火 曜	13：30～14：30	牧1丁目公民館	中学生以上
	金 曜	20：00～21：00		
メンズヨガ	土 曜	19：00～20：00	東大分公民館	18歳以上 男性
ピンポン	火 曜	9：00～12：00	牧2丁目公民館	18歳以上 ※水曜は初心者向け
	水 曜	13：00～16：00		
	木 曜	9：00～12：00	牧1丁目公民館	
	金 曜	9：00～12：00	東大分公民館	
グラウンドゴルフ	火 曜	15：30～17：30	東大分小学校	小学生以上
バレーボール	水 曜	19：30～21：30	東大分小学校	中学生以上
	日 曜	19：00～21：00		
スポンジボールテニス	金 曜	18：30～21：30	東大分小学校	中学生以上
	土 曜	9：00～12：00		
	日 曜	13：00～16：00		
書 道	第1,2,3月曜	10：00～12：00	東大分公民館	18歳以上
絵手紙	第1,3土曜	10：00～12：00	東大分公民館	18歳以上
	第3木曜			
手 芸	第1,3金曜	10：00～12：00	東大分公民館	18歳以上
健康マージャン	月 曜	13：00～17：00	東大分公民館	18歳以上
農 園	随 時		牧上町借用地	20歳以上
Jr.バレーボール	月・水曜	17：00～19：30	東大分小学校	小・中学生
	土 曜	12：30～15：30		
レクスポ	水 曜	14：30～16：00	舞鶴小学校	小学生
	土 曜	15：30～17：00	東大分小学校	
キッズダンス	金 曜	17：15～18：15	東大分小学校	小・中学生
		18：20～19：20		
わいトレ	木 曜	16：00～16：35	舞鶴小学校	小学生
	金 曜	15：45～16：20	東大分小学校	
		16：30～17：05		
キラキラキッズ（幼児ダンス）	第2,4火曜	17：00～18：00	東大分公民館	3歳以上
幼児体育	土 曜	16：30～17：15	東大分公民館	年中・年少
		17：30～18：15		年長
ダンス部	土 曜	18：00～19：30	城東中学校	中学生
軟式野球	日 曜	13：00～16：30	城東中学校	
疲労回復エクササイズ	第2,4木曜	10：00～10：45	東大分公民館	わいカフェ利用者
はじめての筋トレ		11：00～11：45		