

わいわい夢通信

発行日 2023年11月

No.16



ホームページ



会員数 516人
(11/1 現在)



わいわい夢クラブは、みなさんの **夢・健康・生きがい** を一緒につくる総合型地域スポーツクラブです。



NPO 法人 わいわい夢クラブ

〒870-0921

ホームページ

大分市萩原2丁目10-7

<https://waiwai-yume.com/>

TEL/FAX

メール

(097) 560-0873

waiwai@awg.bbq.jp

健康づくり事業

16歳以上の方を対象に、健康維持・体力アップや運動不足解消などを目的としたエクササイズやスポーツをしています。



太極拳



メンズヨガ



のびのび(健康体操)



ピンポン



グラウンドゴルフ



ヨガ

文化事業

運動が苦手な方でも、楽しく交流できるようにスポーツ以外の活動もしています。



健康マージャン



手芸

子どもの体力アップ事業

子どもの体力アップや生涯スポーツの基盤づくりを目的とした活動をしています。



Jr.バレーボール



わいトレ



幼児体育



レクスポ



キラキラキッズ(幼児ダンス)



ダンス部



イベント事業

- ・わいわいチャレンジ
- ・逃走中ごっこ
- ・発表会



おでかけウォーキング

農園



■サークル・教室紹介

健康体操（のびのび）	水 曜	9：30～10：15	東大分公民館	18歳以上
	木 曜	9：30～10：15		
			11：30～12：15	
	金 曜	9：30～10：15	牧2丁目公民館	
健康体操（はつらつ）	水 曜	10：30～11：15	東大分公民館	18歳以上
	木 曜	10：30～11：15		
	金 曜	10：30～11：15	牧2丁目公民館	
健康体操（のび男）	水 曜	11：30～12：15	東大分公民館	18歳以上 男性
	金 曜	11：30～12：15	牧2丁目公民館	
ストレッチ	月 曜	10：00～11：00	牧1丁目公民館	18歳以上
太極拳	火 曜	10：00～12：00	牧1丁目公民館	18歳以上
ヨガ	火 曜	13：30～14：30	牧1丁目公民館	中学生以上
	金 曜	20：00～21：00		
メンズヨガ	土 曜	19：00～20：00	東大分公民館	18歳以上 男性
スリムクラブ	第1,2,4日曜	10：00～11：00	東大分公民館	小学生以上
ダンス同好会（初級・中級）	水 曜	19：30～20：30	牧1丁目公民館	中学生以上
ピンポン	火 曜	9：00～12：00	牧2丁目公民館	18歳以上 ※水曜は初心者向け
	水 曜	13：30～16：00		
	木 曜	9：00～12：00	牧1丁目公民館	
	金 曜	9：00～12：00	東大分公民館	
グラウンドゴルフ	火 曜	15：30～17：30	東大分小学校	小学生以上
バレーボール	水 曜	19：30～21：30	東大分小学校	中学生以上
	日 曜	19：00～21：00		
スポンジボールテニス	土 曜	9：00～12：00	東大分小学校	中学生以上
	日 曜	13：00～16：00		
ミニバス	金 曜	19：30～21：30	東大分小学校	中学生以上
書道	第1,2,3月曜	10：00～12：00	東大分公民館	年齢制限なし
絵手紙	第1,3土曜	10：00～12：00	東大分公民館	年齢制限なし
	第3木曜			
手芸	第1,3金曜	10：00～12：00	東大分公民館	年齢制限なし
健康マージャン	月 曜	13：00～17：00	東大分公民館	18歳以上
農園	随時		牧上町借用地	20歳以上
ダンス部	土 曜	18：00～19：30	城東中学校	中学生
軟式野球	日 曜	13：00～16：30	城東中学校	
ゆる部	水 曜	14：30～16：00	城東中学校	
Jr.バレーボール	月・水曜	17：00～19：30	東大分小学校	小・中学生
	土 曜	12：30～15：30		
レクスポ	水 曜	14：30～16：00	舞鶴小学校	小学生
	土 曜	15：30～17：00	東大分小学校	
キッズダンス	火 曜	15：45～16：45	東大分小学校	小・中学生
		17：15～18：15		
	金 曜	18：20～19：20		
わいトレ	木 曜	16：00～16：45	舞鶴小学校	小学生
	金 曜	15：10～15：55	東大分小学校	
		16：05～16：50		
キラキラキッズ（幼児ダンス）	第2,4火曜	17：00～18：00	東大分公民館	3歳以上
幼児体育	土 曜	16：30～17：15	東大分公民館	年中・年少
		17：30～18：15		年長