



日	月	火	水	木	金	土
<活動場所> 東大分小学校 舞鶴小学校 城東中学校 東大分公民館 牧1丁目公民館 牧2丁目公民館 東部公民館						1 9:00 スポンジテニス 10:00 絵手紙 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ(東大分) 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部
2	3	4	5	6	7	8
13:00 スポンジテニス 19:00 バレーボール	10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	9:00 ビンポン(牧2) 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ 15:45 キッズダンス 17:00 キラキラキッズ	9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:00 ビンポン(初級) 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール 19:30 ダンス同好会	9:00 ビンポン(牧1) 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のびのび(東大分) 15:30 レクスボ(舞鶴)	9:00 ビンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧) 10:30 のび男(牧) 15:10 わイトレ(東大分)① 16:05 わイトレ(東大分)② 17:15 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 20:00 ヨガ	9:00 スポンジテニス 18:00 ダンス部 Jr.バレー(大会)
9	10	11	12	13	14	15
8:30 軟式野球 10:00 スリムクラブ 13:00 スポンジテニス 19:00 バレーボール	10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	9:00 ビンポン(牧2) 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ 17:00 キラキラキッズ	9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:00 ビンポン(初級) 14:45 ゆるすぼ 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール 19:30 ダンス同好会	9:00 ビンポン(牧1) 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のびのび(東大分) 15:30 レクスボ(舞鶴)	9:00 ビンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧) 10:00 手芸 10:30 のび男(牧) 15:10 わイトレ(東大分)① 16:05 わイトレ(東大分)② 20:00 ヨガ	8:30 軟式野球(王子中) 9:00 スポンジテニス 10:00 絵手紙 12:30 Jr.バレー 13:00 ミニバス(交流会) 15:30 レクスボ(東大分) 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部
16	17	18	19	20	21	22
8:30 軟式野球 13:00 スポンジテニス 19:00 バレーボール	10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	9:00 ビンポン(牧2) 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ 15:45 キッズダンス	9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:00 ビンポン(初級) 14:45 ゆるすぼ 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール 19:30 ダンス同好会	9:00 ビンポン(牧1) 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のびのび(東大分) 13:00 絵手紙 15:30 レクスボ(舞鶴)	9:00 ビンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧) 10:30 のび男(牧) 15:10 わイトレ(東大分)① 16:05 わイトレ(東大分)② 17:15 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 20:00 ヨガ	9:00 スポンジテニス 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ(東大分) 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部
23	24	25	26	27	28	29
8:30 軟式野球 10:00 スリムクラブ 13:00 スポンジテニス 19:00 バレーボール	10:00 ストレッチ&リズム体操 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	9:00 ビンポン(牧2) 10:00 太極拳 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ 15:45 キッズダンス	9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:00 ビンポン(初級) 14:45 ゆるすぼ 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール 19:30 ダンス同好会	9:00 ビンポン(牧1) 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のびのび(東大分)	9:00 ビンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧) 10:00 手芸 10:30 のび男(牧) 15:10 わイトレ(東大分)① 16:05 わイトレ(東大分)② 17:15 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 20:00 ヨガ	9:00 スポンジテニス 12:30 Jr.バレー 13:00 ミニバス(交流会) 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部
30						
8:30 軟式野球(原川中) 13:00 スポンジテニス 19:00 バレーボール						