



日	月	火	水	木	金	土
〈活動場所〉 東大分小学校 舞鶴小学校 城東中学校 東大分公民館 牧1丁目公民館 牧2丁目公民館 東部公民館 原川中学校						1 9:00 スポンジテニス 10:00 絵手紙 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ(東大分) 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部
2 8:30 軟式野球(中学) 8:30 軟式野球(U12) 10:00 スリムクラブ 13:00 スポンジテニス 19:00 バレーボール	3 10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	4 9:00 ビンポン(牧2) 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ 15:45 キッズダンス	5 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:30 ビンポン(初級) 15:00 ゆるすば 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	6 9:00 ビンポン(牧1) 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のびのび(東大分)	7 9:00 ビンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧) 10:30 のび男(牧) 17:15 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 20:00 ヨガ	8 9:00 スポンジテニス 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ(東大分) 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育② 18:00 ダンス部 軟式野球(中学リーグ戦)
9 10:00 スリムクラブ 13:00 スポンジテニス 19:00 バレーボール 軟式野球(中学リーグ戦)	10 10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	11 10:00 逃走中ごっこ 建国記念の日	12 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:30 ビンポン(初級) 15:00 ゆるすば 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	13 9:00 ビンポン(牧1) 9:30 のびのび(東大分) 10:00 絵手紙 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のびのび(東大分) 15:30 レクスボ(舞鶴)	14 9:00 ビンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧) 10:00 手芸 10:30 のび男(牧) 15:10 わイトレ(東大分)① 16:05 わイトレ(東大分)② 17:15 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 20:00 ヨガ	15 10:00 絵手紙 16:30 幼児体育① 17:30 幼児体育②
16 8:30 軟式野球(中学) 8:30 軟式野球(U12)	17 10:00 ストレッチ&リズム体操 10:00 書道 13:00 健康マーじゃん 17:00 Jr.バレー	18 9:00 ビンポン(牧2) 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ 15:45 キッズダンス 17:00 キラキラキッズ	19 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:00 ビンポン(初級) 15:00 ゆるすば 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	20 9:00 ビンポン(牧1) 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のびのび(東大分) 15:30 レクスボ(舞鶴)	21 9:00 ビンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧) 10:30 のび男(牧) 15:10 わイトレ(東大分)① 16:05 わイトレ(東大分)② 17:15 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 20:00 ヨガ	22 9:00 スポンジテニス 12:30 Jr.バレー 15:30 レクスボ(東大分) 18:00 ダンス部
23 8:30 軟式野球(中学) 8:30 軟式野球(U12) 13:00 スポンジテニス 19:00 バレーボール 天皇誕生日	24 わいわいチャレンジ 振替休日	25 9:00 ビンポン(牧2) 13:30 ヨガ 15:30 グラウンドゴルフ 15:45 キッズダンス 17:00 キラキラキッズ	26 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のび男(東大分) 13:00 ビンポン(初級) 17:00 Jr.バレー 19:30 バレーボール	27 9:00 ビンポン(牧1) 9:30 のびのび(東大分) 10:30 はつらつ(東大分) 11:30 のびのび(東大分) 15:30 レクスボ(舞鶴)	28 9:00 ビンポン(東大分) 9:30 のびのび(牧) 10:00 手芸 10:30 のび男(牧) 15:10 わイトレ(東大分)① 16:05 わイトレ(東大分)② 17:15 キッズダンス① 18:20 キッズダンス② 20:00 ヨガ	