



| 日                        | 月                      | 火                  | 水                                               | 木                                                                                     | 金                                                                                                                                                                            | 土                                                                                                          |
|--------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 〈活動場所〉                   | 1<br>10:00 ストレッチ&リズム体操 | 2<br>9:00 ビンポン(牧2) | 3<br>9:00 ちょこっと(東大分)※体験<br>9:45 もっとはつらつ(東大分)※体験 | 4<br>9:00 ビンポン(牧1)<br>9:00 ちょこっと(東大分)※体験<br>9:45 もっとはつらつ(東大分)※体験<br>11:00 私の運動教室(東大分) | 5<br>9:00 ビンポン(東大分)<br>9:30 のびのび(牧)※体験<br>10:00 手芸<br>10:30 私の運動教室(牧)<br>13:30 わいトレ(東大分)①<br>13:30 わいトレ(東大分)②<br>17:15 キッズダンス①<br>18:20 キッズダンス②<br>19:30 キッズダンス③<br>20:00 ヨガ | 6<br>9:00 スポンジテニス<br>10:00 絵手紙<br>12:30 Jr.バレー<br>15:30 レクスボ(東大分)<br>16:30 幼児体育①<br>17:30 幼児体育②<br>地域クラブ活動 |
| 東大分小学校                   | 10:00 書道               |                    |                                                 |                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                            |
| 舞鶴小学校                    | 13:00 健康マーじゃん          | 13:30 ヨガ           | 11:00 はつらつ男(東大分)※体験                             | 9:45 もっとはつらつ(東大分)※体験                                                                  | 10:00 手芸                                                                                                                                                                     | 12:30 Jr.バレー                                                                                               |
| 城東中学校                    | 17:00 Jr.バレー           | 15:30 グラウンドゴルフ     | 13:30 ビンポン(初級)                                  | 11:00 私の運動教室(東大分)                                                                     | 10:30 私の運動教室(牧)                                                                                                                                                              | 15:30 レクスボ(東大分)                                                                                            |
| 東大分公民館                   |                        |                    | 14:30 ゆるすぼ                                      |                                                                                       | 13:30 わいトレ(東大分)①                                                                                                                                                             | 16:30 幼児体育①                                                                                                |
| 牧1丁目公民館                  |                        |                    | 17:00 Jr.バレー                                    | 15:30 レクスボ(舞鶴)                                                                        | 13:30 わいトレ(東大分)②                                                                                                                                                             | 17:30 幼児体育②                                                                                                |
| 牧2丁目公民館                  |                        |                    | 19:30 バレーボール                                    |                                                                                       | 17:15 キッズダンス①                                                                                                                                                                | 地域クラブ活動                                                                                                    |
| 東部公民館                    |                        |                    |                                                 |                                                                                       | 18:20 キッズダンス②                                                                                                                                                                |                                                                                                            |
|                          |                        |                    |                                                 |                                                                                       | 19:30 キッズダンス③                                                                                                                                                                |                                                                                                            |
|                          |                        |                    |                                                 |                                                                                       | 20:00 ヨガ                                                                                                                                                                     |                                                                                                            |
| 7                        | 8                      | 9                  | 10                                              | 11                                                                                    | 12                                                                                                                                                                           | 13                                                                                                         |
| 8:30 Blue Stars(U-15)    | 10:00 ストレッチ&リズム体操      | 9:00 ビンポン(牧2)      | 9:00 ちょこっと(東大分)※体験                              | 9:00 ビンポン(牧1)                                                                         | 9:00 ビンポン(東大分)                                                                                                                                                               | 9:00 スポンジテニス                                                                                               |
| 8:30 Blue Stars(U-12)※体験 | 10:00 書道               |                    | 9:45 もっとはつらつ(東大分)※体験                            | 9:00 ちょこっと(東大分)※体験                                                                    | 9:30 のびのび(牧)※体験                                                                                                                                                              |                                                                                                            |
| 8:30 硬式練習会               | 13:00 健康マーじゃん          | 13:30 ヨガ           | 11:00 はつらつ男(東大分)※体験                             | 9:45 もっとはつらつ(東大分)※体験                                                                  |                                                                                                                                                                              | 12:30 Jr.バレー                                                                                               |
| 10:00 スリムクラブ             | 17:00 Jr.バレー           | 15:30 グラウンドゴルフ     | 13:30 ビンポン(初級)                                  | 10:00 絵手紙                                                                             | 10:30 私の運動教室(牧)                                                                                                                                                              | 15:30 レクスボ(東大分)                                                                                            |
| 13:00 スポンジテニス            |                        | 15:45 キッズダンス       | 14:30 ゆるすぼ                                      | 11:00 私の運動教室(東大分)                                                                     | 15:10 わいトレ(東大分)①                                                                                                                                                             | 16:30 幼児体育①                                                                                                |
| 19:00 バレーボール             |                        | 17:00 キラキラキッズ      | 16:00 ダンス部※体験                                   | 15:30 レクスボ(舞鶴)                                                                        | 16:05 わいトレ(東大分)②                                                                                                                                                             | 17:30 幼児体育②                                                                                                |
|                          |                        |                    | 17:00 Jr.バレー                                    |                                                                                       | 17:15 キッズダンス①                                                                                                                                                                | 地域クラブ活動                                                                                                    |
|                          |                        |                    | 19:30 バレーボール                                    |                                                                                       | 18:20 キッズダンス②                                                                                                                                                                |                                                                                                            |
|                          |                        |                    | 19:30 ダンス同好会                                    |                                                                                       | 19:30 キッズダンス③                                                                                                                                                                |                                                                                                            |
|                          |                        |                    |                                                 |                                                                                       | 20:00 ヨガ                                                                                                                                                                     |                                                                                                            |
| 14                       | 15                     | 16                 | 17                                              | 18                                                                                    | 19                                                                                                                                                                           | 20                                                                                                         |
| 8:30 Blue Stars(U-15)    | 10:00 ストレッチ&リズム体操      | 9:00 ビンポン(牧2)      | 9:00 ちょこっと(東大分)※体験                              | 9:00 ビンポン(牧1)                                                                         | 9:00 ビンポン(東大分)                                                                                                                                                               | 9:00 スポンジテニス                                                                                               |
| 8:30 Blue Stars(U-12)    | 10:00 書道               |                    | 9:45 もっとはつらつ(東大分)※体験                            |                                                                                       | 9:30 のびのび(牧)※体験                                                                                                                                                              | 10:00 絵手紙                                                                                                  |
| 8:30 硬式練習会               | 13:00 健康マーじゃん          | 13:30 ヨガ           | 11:00 はつらつ男(東大分)※体験                             |                                                                                       | 10:00 手芸                                                                                                                                                                     | 12:30 Jr.バレー                                                                                               |
|                          | 17:00 Jr.バレー           | 15:30 グラウンドゴルフ     | 13:30 ビンポン(初級)                                  |                                                                                       | 10:30 私の運動教室(牧)                                                                                                                                                              | 15:30 レクスボ(東大分)                                                                                            |
| 13:00 スポンジテニス            |                        | 15:45 キッズダンス       | 14:30 ゆるすぼ                                      |                                                                                       | 15:10 わいトレ(東大分)①                                                                                                                                                             | 16:30 幼児体育(合同)                                                                                             |
| 19:00 バレーボール             |                        |                    | 16:00 ダンス部※体験                                   | 15:30 レクスボ(舞鶴)                                                                        | 16:05 わいトレ(東大分)②                                                                                                                                                             | 地域クラブ活動                                                                                                    |
|                          |                        |                    | 17:00 Jr.バレー                                    |                                                                                       | 17:15 キッズダンス①                                                                                                                                                                |                                                                                                            |
|                          |                        |                    | 19:30 バレーボール                                    |                                                                                       | 18:20 キッズダンス②                                                                                                                                                                |                                                                                                            |
|                          |                        |                    |                                                 |                                                                                       | 20:00 ヨガ                                                                                                                                                                     |                                                                                                            |
| キッズダンス(出演)               |                        |                    |                                                 |                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                            |
| 21                       | 22                     | 23                 | 24                                              | 25                                                                                    | 26                                                                                                                                                                           | 27                                                                                                         |
| 8:30 Blue Stars(U-15)    | 10:00 ストレッチ&リズム体操      | 9:00 ビンポン(牧2)      | 9:30 のびのび(東大分)                                  | 9:00 ビンポン(牧1)                                                                         | 9:00 ビンポン(東大分)                                                                                                                                                               |                                                                                                            |
| 8:30 Blue Stars(U-12)※体験 |                        |                    | 10:30 はつらつ(東大分)                                 |                                                                                       | 9:30 のびのび(牧)                                                                                                                                                                 |                                                                                                            |
| 8:30 硬式練習会               | 13:00 健康マーじゃん          | 13:30 ヨガ           | 11:30 のび男(東大分)                                  | 10:30 はつらつ(東大分)                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                            |
| 10:00 スリムクラブ             | 17:00 Jr.バレー           | 15:30 グラウンドゴルフ     | 13:30 ビンポン(初級)                                  | 11:30 のびのび(東大分)                                                                       | 10:30 のび男(牧)                                                                                                                                                                 |                                                                                                            |
| 13:00 スポンジテニス            |                        | 15:45 キッズダンス       |                                                 |                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                            |
| 19:00 バレーボール             |                        | 17:00 キラキラキッズ      |                                                 |                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                            |
|                          |                        |                    | 17:00 Jr.バレー                                    |                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                            |
|                          |                        |                    | 19:30 ダンス同好会                                    |                                                                                       | 20:00 ヨガ                                                                                                                                                                     |                                                                                                            |
|                          |                        |                    | 終業式                                             |                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                            |
| 28                       | 29                     | 30                 | 31                                              |                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                            |

事務局休業  
12月27日(土)～1月7日(水)

NPO法人 わいわい夢クラブ

TEL/FAX (097)560-0873

e-mail waiwai@awg.bbq.jp

